

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Καινοτόμες δράσεις και παρεμβάσεις στη Διατροφή του Ανθρώπου με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της υγείας στην Ελλάδα.

Agri
Innovation
EXPO



100

ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS



ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Καινοτόμες δράσεις και παρεμβάσεις στη Διατροφή του Ανθρώπου με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της υγείας στην Ελλάδα.

Στο ΓΠΑ πραγματοποιούνται μελέτες πληθυσμών και ατόμων με στόχο την ανίχνευση διατροφικών συνηθειών, την ανάδειξη διατροφικών προβλημάτων και τη διερεύνηση και τη διάχυση της πληροφορίας στους ενδιαφερόμενους φορείς και την ευρύτερη κοινωνία. Ο σύγχρονος εξοπλισμός του εργαστηρίου, ο οποίος περιλαμβάνει μεταξύ άλλων μηχανήματα μέτρησης σύστασης σώματος, εργοσπειρομετρίας, και αυτοματοποιημένους αναλυτές, χρησιμοποιείται για την ενδεδειγμένη αξιολόγηση των συμμετεχόντων στις μελέτες και τη διατροφική ανάλυση με στόχο την εξαγωγή εξατομικευμένων συμπερασμάτων, οδηγιών και συμβουλευτικής. Η προσωποποιημένη διατροφική προσέγγιση, η οποία βρίσκεται στην αιχμή της επιστήμης της διατροφής, εξασφαλίζει την καλύτερη συμμόρφωση, αλλά και το μέγιστο αποτέλεσμα των παρεμβάσεων, συμβάλλοντας στη βελτίωση της υγείας και την εξασφάλιση της ποιότητας ζωής.

Τα **συμπεράσματα** των μελετών του εργαστηρίου χρησιμοποιούνται, εκτός των άλλων για την παραγωγή καινοτόμων λειτουργικών τροφίμων. Η ομάδα του εργαστηρίου μας παράλληλα συνεργάζεται και με καινοτόμες εταιρείες της βιομηχανίας τροφίμων για τη διατροφική αξιολόγηση νέων προϊόντων αναφορικά με τους διατροφικούς ισχυρισμούς και τη διατροφική αξία των τροφίμων αυτών των νέων προϊόντων.



Εικόνα 1: Μέτρηση σύστασης σώματος με DEXA.

ΣΚΟΠΟΣ

Στο ΓΠΑ πραγματοποιήθηκε η μεγαλύτερη **Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής** του Ελληνικού Πληθυσμού (Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας, ΠΑΜΕΔΥ) και η μοναδική που συμπεριέλαβε και παιδιά, στην οποία χρησιμοποιήθηκαν για πρώτη φορά καινοτόμες μέθοδοι διατροφικής πρόσληψης και αξιολόγησης της σωματικής δραστηριότητας. Η ΠΑΜΕΔΥ χρησιμοποίησε την προσωποποιημένη συνέντευξη με χρήση Η/Υ, στην οποία ενσωμάτωσε δεδομένα αυτοματοποιημένης επιλογής διατροφικής ανάλυσης, στοιχεία από τη σωματική δραστηριότητα και τον τρόπο ζωής, καθώς και στοιχεία από το ιατρικό ιστορικό των συμμετεχόντων. Τα στοιχεία αυτά συνδυάστηκαν με πολλαπλές αναλύσεις αίματος και ανθρωπομετρικές μετρήσεις για την τελική αξιολόγηση του πληθυσμού. Από την επεξεργασία των αποτελεσμάτων προέκυψαν συμπεράσματα για τη διατροφική κατάσταση, τον τρόπο ζωής και τη σύνδεσή τους με την κατάσταση υγείας του πληθυσμού. Ανιχνεύθηκαν όλες οι πιθανές ανεπάρκειες μικρο- και μακροθρεπτικών συστατικών σε παιδιά και ενήλικες άμεσα συνδεδεμένες με την υγεία. Με βάση τα αποτελέσματα αυτά το ΓΠΑ συνεργάστηκε με τη βιομηχανία τροφίμων για την παραγωγή καινοτόμων τροφίμων, εμπλουτισμένων με βιταμίνες και μέταλλα ώστε να συμβάλουν στην επαρκέστερη διατροφική πρόσληψη και στην πρόληψη διατροφικών ανεπαρειών. Τα τρόφιμα που επιλέχθηκαν ήταν συνήθη τρόφιμα ευρείας και συχνής κατανάλωσης όπως το ψωμί. Στο μέλλον αναμένεται η παραγωγή και νέων προϊόντων, αλλά και η ανάπτυξη online και συνεχούς καταγραφής των διατροφικών συνηθειών του πληθυσμού με μέσα τεχνητής νοημοσύνης, με στόχο τη συνεχή παρακολούθηση και αξιολόγηση των παρεμβάσεων.



Εικόνα 2: Η ηλεκτρονική πλατφόρμα εισαγωγής στοιχείων της ΠΑΜΕΔΥ.



Εικόνα 3: Τα χαρακτηριστικά του ψωμιού που δημιουργήθηκε με βάση τα δεδομένα της ΠΑΜΕΔΥ.



Αντώνιος Ζαμπέλας, Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου, ΓΠΑ
Καλλιόπη Ζαφειρένια Καράτζη, Επ. Καθηγήτρια Συμβουλευτικής και Διατροφικής Συμπεριφοράς, ΓΠΑ
Ιωάννης Κύρου, Επ. Καθηγητής Ιατρικού Μεταβολισμού, ΓΠΑ
Εμμανουέλλα Μαγριπλή, Επ. Καθηγήτρια Διατροφικής Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας, ΓΠΑ
Αιμιλία Παπακωνσταντίνου, Επ. Καθηγήτρια Διατροφής και Μεταβολισμού, ΓΠΑ
Ζωή Θάνου, Υπ. Διδάκτορας
Καλλιόπη Άννα Πούλια, Επ. Καθηγήτρια Κλινικής Διαιτολογίας, ΓΠΑ

Agri Innovation

EXPO

Στο επίκεντρο
της καινοτομίας

Χορηγοί



Lab Supplies Scientific
Π. Γαλάνης & ΣΙΑ Ο.Ε.



Χορηγός επικοινωνίας

